



UITNODIGING

Datum: donderdag 23 mei 2019
Tijdstip: 13.00 – 17.00 uur, inclusief lunch
Kosten: € 25,- per persoon
vrijwilligers en mantelzorgers gratis toegang
Locatie: Provinciehuis Groningen, St. Jansstraat 4, 9712 Groningen, zaal A6
Genodigden: bestuurders, welzijnswerkers, vrijwilligers, jongerenwerk, beleidsmakers en overige geïnteresseerden

In Nederland groeit 1 op de 4 kinderen en jongeren op in een thuissituatie waar een familielid zorg nodig heeft. Vaak hebben deze jonge mantelzorgers verantwoordelijkheden die niet passen bij hun leeftijd. Dit kan een groot beroep doen op hun veerkracht en mentaal welbevinden. Jonge mantelzorgers vragen bovendien niet snel om hulp, of weten niet goed waar ze terecht kunnen voor ondersteuning.

Met deze bijeenkomst warmen we je alvast op voor de provinciale Week van de Jonge Mantelzorger in de eerste week van juni 2019. Het thema van deze provinciale bijeenkomst is “Een hart met zorg”.

Aanmelden

Deze bijeenkomst bijwonen? Aanmelden kan tot 17 mei via cmostamm.nl/aanmelden-bijeenkomst-jonge-mantelzorg-hart-met-zorg. Wij vragen 25 euro aan eigen bijdrage van professionals. Vrijwilligers en mantelzorgers krijgen gratis toegang, maar dienen zich wel aan te melden.

Meer informatie:

Maud Diemer, adviseur CMO STAMM: m.diemer@cmostamm.nl of secretariaat@groningergemeenten.nl.



cmo stamm.
kennis · onderzoek · advies



Jonge mantelzorg, *thema: Een hart met zorg*

23 mei 2019, *locatie: Provinciehuis Groningen*

Programma

- 13.00 uur Inloop met lunch & welkom door Esther ten Wolde van de Vereniging Groninger Gemeenten
- 13.30 uur Opening door Eelco Eikenaar, gedeputeerde Zorg en Welzijn, provincie Groningen
- 13.45 uur Feiten en cijfers over Jonge Mantelzorgers van (Noord) Europa tot de provincie Groningen door Sociaal Planbureau Groningen
- 14.00 uur René van der Most, ambassadeur van JMZ Pro over de gevolgen van het opgroeien met een ziek gezinslid voor jonge mantelzorgers. *In 2012 werd zijn vrouw plotseling ziek en overleed ruim twee jaar later. "Met twee jonge pubers in huis een heftige periode van zorg. In die periode heb ik kunnen ervaren hoe kinderen in korte tijd jaren ouder worden. Een ziekte in een gezin treft alle leden."*
- 14.45 uur *pauze*
- 15.15 uur In gesprek met jonge Mantelzorgers. Twee ronde tafelgesprekken naar keuze:
- Het effect op studie;
 - (te) Weinig tijd voor leuke dingen & vriendschap;
 - Thuis taken (administratie en/of tolken);
 - Stress;
 - Gebrek aan begrip in de omgeving.
- 17.00 uur Netwerken met een hapje en een drankje